



Bussy-saint-Georges, le 31 août 2020

## PROTCOLE COVID-19 BUSSY GYMS

Chers parents, chers adhérents,

Afin d'entammer le mieux possible cette nouvelle saison, nous avons mis en place des mesures pour que la reprise des cours se déroule le mieux possible vues les conditions actuelles. Le protocole qui suit repose sur les prescriptions émises par la Fédération Française de Gymnastique et par la municipalité de Bussy-saint-Georges.

Le port du masque (à partir de 11 ans) et la désinfection des mains sont obligatoires à l'entrée des gymnases. Un parcours balisé pour la circulation à l'intérieur est prévu par la mairie. Les rassemblements dans les couloirs sont à éviter. Nous demandons à ce qu'un seul adulte accompagne les enfants. Les gradins ne seront pas accessibles.

Il est demandé aux gymnastes d'arriver en tenue de gym. Chacun devra avoir un sac dans lequel seront mises ses affaires personnelles (eau, maniques, veste, chaussons...marqués au nom du gymnaste, chaussures comprises). Les sacs seront posés au sol dans la salle sans contact entre eux. La tenue devra être changée à chaque entraînement.

Pour les cours GAF, GAM, Freestyle et Babygym, l'accès à la salle de gym du gymnase Herzog se fera par le vestiaire 11 ou chacun devra se laver les mains avant l'entrée dans la salle (port du masque dans le vestiaire). La sortie se fera par le vestiaire 12 (port du masque). Aucune affaires ne devra être laissé dans les vestiaires.

Les gymnastes ne sont pas tenus de porter le masque pendant l'entraînement. Une distance de 2 mètres doit être respectée durant tout le cours entre chaque gymnaste en statique, ou à défaut remise du masque si un temps d'attente en groupe est nécessaire. L'entraîneur portera un masque. Il effectuera les parades nécessaires pendant le cours en se lavant les mains (ou désinfection au gel hydroalcoolique) entre chaque gymnaste. En cas de refus de votre part concernant les contacts nécessaires aux parades, merci de nous l'indiquer par écrit.

Les gymnastes devront se laver les mains avant l'arrivée sur un agrès et après l'avoir quitter.

Pour les enfants, prévoyez systématiquement un passage aux toilettes avant chaque entrainement et n'amenez pas votre enfant à son cours s'il a de la fièvre, des maux de têtes ou s'il est enrhumé.

Les personnes qui viennent chercher les enfants ne doivent pas arriver avant l'heure pour ne pas attendre dans le couloir. Si vos enfants ont l'autorisation de sortir seuls de la salle à la fin du cours, ils vous rejoindront à l'extérieur du gymnase.

En cas d'oubli d'un objet dans la salle, le gymnaste ne retourne pas le chercher mais il contacte le club ou son entraîneur.

Les agrès seront nettoyés et désinfectés à l'arrivée des premiers gymnastes et au départ des derniers le soir.

Adhérents de gym adulte, vous devez apporter votre propre tapis. Vous devez comme auparavant mettre des baskets propres pour la pratique de l'activité. Si du petit matériel est prêté par le club, il sera nettoyé et désinfecté avant et après utilisation.

### Liste du matériel à avoir à chaque cours (ne concerne pas la gym adulte)

- Une tenue de gym propre
- Une paire de chaussettes propres
- Un contenant (boîte en plastique ou sac congélation solide) pour mettre de la magnésie si besoin
- Une petite serviette propre dans un sac plastique pour s'essuyer les mains après lavage au savon
- Une grande serviette pour s'asseoir sur le praticable

Le club fournit le savon et le gel hydroalcoolique.

Nous vous remercions par avance pour le respect que vous aurez de ces mesures et vous souhaitons une bonne année sportive !