

<b>Bussy Gyms</b>	<b>Complexe Métissages 16 rue Jean Monnet</b>		<b>Gymnase Herzog</b>	<b>Maurice Koel</b>	<b>Gymnase Jazy</b>		<b>La Rocade 24 Rocade de la croix Saint Georges</b>
	Salle n°2	Salle n°6	Salle Patrick Cheroux	Salle des fêtes	Grande Salle	Salle de Volley	Salle de danse
Senior	Lundi : 9h15 / 10h30 Jeudi : 9h15 / 10h30						
Step Intermédiaire			Lundi : 20h30 / 22h00				
Renforcement musculaire	Mardi : 9h30 / 11h00 Vendredi : 9h30 / 11h00	Mercredi : 18h00 / 18h45			Samedi : 9h45 / 11h00		
Gymnastique douce		Mardi : 19h15 / 20h30					
Zumba			Jeudi : 20h30 / 22h00	Mardi : 20h15 / 21h30 (Afro)	Samedi : 11h00 / 12h15		
Strong Nation		Mercredi : 18h45 / 19h30					
Circuit Training					Mercredi : 20h30 / 22h00		
Pilates		Mercredi : 19h30 / 20h30					Samedi : 10h00 / 11h00
Yoga							Lundi : 19h00 / 20h00

	Activités	Tarif		
Accès à la Gym Douce offert	Senior	150€	Forfait GFL 225 €	Forfait GFL + 1 Pilate ou Yoga 335 €
	Zumba	150€		
	Gym Douce	Pas dispo à la carte		
	Renfo	Pas dispo à la carte		
	Circuit Training	Pas dispo à la carte		
	Strong Nation	Pas dispo à la carte		
	Step	Pas dispo à la carte		
		1 Pilate	245€	Forfait 2 cours (GFL offert) 345 €
	1 Yoga	245€		